

## نصائح للاهالي والمربين للتعامل مع الأولاد عند حدوث حادث طارئ

### ردود الفعل: الولد يريد البقاء مع الآخرين

المميزات لا يريد البقاء لوحده, لا يستطيع الذهاب للمدرسه أو الروضه.  
توصيات للتدخل إعادة الثقة بالنفس للولد, البقاء معه قدر الإمكان, التحدث معه لتهدئته,  
المحافظه على حياه عاديه قدر الإمكان.

### ردود الفعل: مشاكل وقت الأكل

المميزات فقدان الشهيه للطعام, استقراغ, بصق.  
توصيات للتدخل عدم إجبار الولد على الطعام, المحافظه على مواعيد عاديه للطعام,  
عدم الخوف, عند الحاجه سيطلب الأكل لوحده.

### ردود الفعل: صعوبة المحافظه على نظافة الجسم

المميزات العوده على تصرفات صبيانيه, نكوص, تبول.  
توصيات للتدخل عدم الغضب على الولد, ممكن أن يؤدي ذلك لزيادة القلق لا اكثر.  
الحديث مع الولد لتهدئته ومساعدته على الذهاب إلى المرحاض بمواعيد ثابتة.

### ردود الفعل: الخوف بالليل

المميزات الخوف من الذهاب للنوم كوايبس ليليه, الخوف من البقاء في الظلمه.  
توصيات للتدخل البقاء مع الولد الخائف, بجانب سريره. المحافظه على مواعيد ثابتة  
للنوم. يجب عدم إعطاء الولد حبوب منومه دون وصفه طبية. التحدث مع الولد عن  
مخاوفه.

## ردود الفعل: وجع جسماني

المميزات ألم بالبطن, ألم بالرأس .  
توصيات للتدخل البقاء مع الولد ومحاولة الحديث معه عن مخاوفه. مشاوره طبيب, عدم إعطاء الولد أي دواء دون وصفه طبيه.

## ردود الفعل: عدوانيه

المميزات عدوانيه جسمانيه اتجاه أفراد العائله, عدوانيه وعناد. الهدف منها محاولة السيطرة على إحساس, عدم المقدرة على عمل أي شيء.  
توصيات للتدخل محادثه مع الولد وتشجيعه على التعبير عن نفسه. من المهم وضع حدود لطلباته وعدوانيته. ولد غاضب يجب إيقافه بشده لكن دون استعمال العنف. ممكن إتاحة المجال أمامه بالتعبير عن غضبه عن طريق الرسم أو اللعب.

## ردود الفعل: ظواهر أخرى

المميزات وضع الإصبع بالفم, ممارسة العادة السريه بكثرة, تآتاه.  
توصيات للتدخل عدم الخوف من الظاهرة, الابتعاد عن التهديد أو العقاب, تهدئة الولد. عند وجود مشاكل لفظيه ممكن استشاره مختص مهني(أخصائي نفسي \طبيب).

## ردود الفعل: صعوبات بالتركيز

المميزات صعوبه بالتركيز بموضوع واحد, بلبله, يأس, لا يعرف ماذا سيعمل أو ماذا سيفعل?  
توصيات للتدخل توفير مهام قصيره, واضحه ومفهومه.

إعداد  
أمجد موسى

إخ  
مركز عام لحالات الطوارئ

صاصي نفسي متخصصت