

## יחידה 4 - שרותים מסייעים בקהילה

### מטרה:

★ מידע על שרותי הסיוע המקצועיים בקהילה.

### פעילות:

1. לשלוח את התלמידים להכיר ולאסוף מידע מכל הסוכנויות שבקהילה על השירות הניתן על ידן.
2. להזמין נציגים של הסוכנויות.
3. לקבל דיווח של המורה/היועץ של הסוכנויות בקהילה.
4. להפיץ דף מידע (טלפונים, כתובות של מחנכת, יועצת, השרות הפסיכולוגי, תחנה לבריאות הנפש).

### מידע על שרותי הקהילה הארציים:

**אוזן קשבת.** יעוץ לנוער והורים, ג' 9.00-13.00, ד' 16.30-19.00. מרכז עירוני לאשה ולמשפחה הרצל 37, ר"ג, טל' 734752 03-728697.

**זלת פתוחה.** מרכז מידע וייעוץ לצעירים. יעוץ ומידע בנושאי תברות, משפחה, מיניות, אמצעי מניעה, על ידי צוות מקצועי. ימים ב', ג', ד' 16.00-19.00, ו' 8.30-11.00, רח' רמב"ם 9 ת"א, טל' 03-5101511-2.

**יעוץ לבני משפחה של חולי סרטן.** יעוץ אישי וקבוצתי ע"י פסיכולוגים רפואיים, א'-ה' 19.00-16.00, טל' 03-5405771.

**ויצ"ו.** לשכות יעוץ בענייני משפחה וסעד משפטי. ב', ד' 16.00-18.00, שד' דוד המלך 38 ת"א, ד' 18.00-16.00, שד' ירושלים 22 יפו.

**הקו הלבן.** הומוסקסואלים ולסביות, התקשרו אלינו, נקשיב לכם ונשוחח איתכם בימים א', ג', ה' בין השעות 19.30-23.30, טל' 03-625629, ת.ד. 16151 ת"א 61161.

**האגודה לזכויות האזרח בישראל.** סניף ת"א, א'-ה' 9.00-16.00, ביאליק 12, טל' 03-663162/3.

**אל-סם.** רח' פקיעין 7 ת"א, טל' 03-462076, 03-643587 (הטיפול חינם).

**יד ביד.** אוון קשבת לנוער וילדים במצוקה, 24 שעות ביממה טל' 03-226027, ג'וורים ב', חי  
20.00-17.00, טל' 03-222732.

**קו פתוח לילדים ובני נוער בשעת מצוקה.** 24 שעות ביממה. טל' 03-662937.

**מרכז סיוע לקורבנות אונס.** טל' 03-234819, פועל 24 שעות ביממה (ת"א וגוש דן).

**הוועד למלחמה באיידס.** קו פתוח 24 שעות ביממה למתן מידע לציבור על מחלת האיידס  
בעברית, אנגלית וערבית, טל' 03-290101, 03-203121 (בכל יום ב' בשעות 17.30-23.00, שאלות  
ותשובות לצוות מומחים).

**האגודה למניעת אלכוהוליזם.** קו פתוח בנושא גמילה מאלכוהול - 24 שעות ביממה טל'  
03-0721161.

**ער"ן.** טל' 03-5461111. עזרה ראשונה נפשית בטלפון. ילדים ונוער א-ה' 14.00-22.00, טל' 03-261113.

**קו אל"י.** האגודה להגנת הילד. עזרה במצבי אלימות כלפי ילדים. טל' 03-261070, א-ה'  
20.00-08.00.

#### **למנחה:**

מומלץ להכין דף מידע על השירותים הקהילתיים באזור המגורים של התלמידים.