

מחקר: שימוש במריחואנה בגיל צעיר משפיע על מבנה המוח

מחקר חדש שבדק מעשני חשיש בגילאים 19-25 גילה שינויים מבניים בשני אזורים חשובים של המוח, גם אצל מי שעישן רק פעם בשבוע

אביגיל סאליבן מור, ניו יורק טיימס

31.10.2014

החומר האפור של גרעין האקומבנס, מרכז העונג שנמצא במוח וצורתו צורת אגוז, זהר כמו להבה ובסמיכותו נראתה עלייה ניכרת. "זה אומר שמתקיימת פה סוג של למידת סם", אמרה ג'ודי גילמן, ממרכז הרווארד לרפואת התמכרות בבית החולים הכללי של מסצ'וסטס. האם המוח היה בתהליך הסתגלות למריחואנה וחיווט מחדש את מערכת התגמול כדי לדרוש את הסם ?

ד"ר גילמן בחנה סריקה מורכבת של מוחם של 20 מעשני חשיש בגילאים 19-25, ומה שהיא ועמיתה למחקר גילו בסריקות האלה הפתיע אותם. אפילו אצל שבעה מהמשתתפים, שעישנו רק פעם או פעמיים בשבוע, התגלו שינויים מבניים בשני אזורים חשובים במוח. וככל שהנבדקים עישנו יותר, כך גדלו ההבדלים.

שימוש מתון במריחואנה כמעט שאיננו מסכן מבוגרים בריאים ויש לו גם יתרונות רפואיים פוטנציאליים, כולל הקלה על כאבים ובחילות. אך ידוע זה זמן רב כי המוח מתפתח עד אמצע שנות ה-20 ולכן צעירים, שמתחילים לצרוך את הסם בגיל מוקדם ובתדירות גבוהה, עלולים לסבול מבעיות למידה ובריאות הנפש.



שתלי מריחואנה המשמשים למחקר, קולורדו, ארה"ב, השבוע. צילום: אייאף-פי עוד כתבות בנושא

החוקרים טוענים כעת כי המחקרים הקיימים אינם מספיקים, משום שנערכו לפני שנים, עם מריחואנה שהייתה משמעותית פחות חזקה. מבדיקת דוגמיות מריחואנה שנתפסו על ידי הרשות הפדרלית למלחמה בסמים (DEA) עולה כי ריכוז ה-THC – המרכיב הפסיכו-אקטיבי של הסם – עלה מ-3.75% ב-1995 ל-13% ב-2013.

כתב העת הרפואי The New England Journal of Medicine מציין בגיליון יוני כי מריחואנה עם ריכוז גבוה של THC קשורה לפרנויה ופסיכוזות. "ראינו עלייה חדה במספר האנשים שהגיעו לחדרי מיון בשל שימוש במריחואנה, ואי אפשר לומר שהאחראית לכך היא זמינות רבה יותר", אמרה נורה וולקוב, מנהלת "המכון הלאומי לשימוש בסמים" שהיתה אחת מכותבי המחקר על THC.

"אפשר להסביר את זה רק באמצעות העובדה שחוזק המריחואנה הנוכחית קשור לסיכונים הרבה יותר גדולים שיהיו תופעות לוואי קשות". ואכן, בהתאם לנתונים של המינהל הפדרלי לבריאות הנפש מספר הביקורים בחדרי מיון, הקשורים לשימוש במריחואנה, כמעט הוכפל – מ-66 אלף ב-2004 ל-129 אלף ב-2011.

חוזק רב יותר יכול גם להאיץ את ההתמכרות. "לא צריך להתאמץ במיוחד כדי להתמסטל", אמר אלן באדני, חוקר ומרצה בבית הספר לרפואה בדרטמות'. "בקרב מבוגרים שיעור ההתמכרות הוא אחד ל-11 ואילו בקרב בני נוער אחד לשישה", הוסיף.

חשש לקראת ליל כל הקדושים בארה"ב: ילדים יקבלו ממתקי מריחואנה

במדינות בהן הותר השימוש במריחואנה, כמו קולורדו, חוששים כעת הורים שילדיהם יקבלו ממתקי קנאביס במסורת איסוף הממתקים

- ג'ק הילי, ניו יורק טיימס
- 31.10.2014

לקראת ליל כל הקדושים הפיקו משטרת קולורדו ובעל חנות למריחואנה תשדיר שירות לציבור, שדוגמתו ניתן לראות רק במציאות החדשה והמשונה של מריחואנה חוקית בקולורדו, ארה"ב. מריחואנה, מזהיר התשדיר את הורי הילדים העוברים מבית לבית ומתכבדים בממתקים, לא תמיד נראית כמו מריחואנה. בימינו ניתן למצוא אותה בצורת סוכריות על מקל, סוכריות גומי ומיני מתיקה. המשטרה ממליצה להורים לבדוק בקפידה את שלל הממתקים שקיבלו ילדיהם, כדי לאתר חטיפים שעשויים להכיל מריחואנה.

"אין דרך לדעת", אומר פטריק ג'ונסון, בעל חנות המריחואנה, "עדיף לזרוק אותם לפח". אולם המצדדים בשימוש במריחואנה סבורים שפרסום אזהרות שכאלה משול להפצת אגדות אורבניות, כמו האזהרות מפני ממתקים מורעלים וחטיפים שמכילים סכיני גילוח. עד כה לא דווח על חלוקת ממתקים המכילים מריחואנה לילדים בליל כל הקדושים.

מריחואנה לאכילה משווקת באריזות אפרוריות, שאינן דומות כלל לאריזות של ממתקים. עם זאת, המסר משקף את חששותיהם של ארגוני הורים, המוטרדים מכך שמבחר מוצרי המריחואנה לאכילה דומים מדי למזון רגיל.



דובי גומי עם מריחואנה. צילום: רויטרס
עוד כתבות בנושא

מינואר, אז החל שיווק מריחואנה להנאה אישית בקולורדו, הפכו מאכלי המריחואנה ללהיט בחנויות רחבי המדינה. זו דרך מתוקה וטעימה להתנסות בסם מבלי להשתעל ומבלי שידבק בבגדים ריח של עשן.

חברות שונות מייצרות משקאות תוססים ומוצרי שוקולד המכילים מריחואנה. ואולם, התומכים בהחמרת התקנות המסדירות את שיווק הסם, טוענים שאפילו משתמשים מנוסים מאבדים שליטה בעקבות אכילת חטיפי מריחואנה שהשפעתם גדולה בהרבה משחשבו.

חטיף או משקה מוגז עלולים להכיל כמות של) THC החומר הפסיכו־אקטיבי הפעיל במריחואנה) שמספיקה לעשרה אנשים.